

Focusing und Malen – Tagesworkshop am Sonntag, 28. April von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

In diesem Workshop erkunden wir die vielfältigen Farben und Formen unseres inneren Reichtums. Inneres Erleben und Empfinden wird im Aussen gestaltet und so sichtbar und erfahrbar gemacht.

Das ICH und das gebildete ES werden zu einem Gegenüber, das den weiteren Dialog anregt. Deine Prozesse wirst du in Einzelarbeit und im partnerschaftlichen Focusing kreativ vertiefen. Der sichtbar gestaltete Ausdruck deiner erlebten Prozesse wird dich bereichern. Ein Workshop zum Experimentieren und geniessen! Bist du dabei?

Wir freuen uns auf dich!

Monika Stutz, Focusing Trainerin TFI monika-stutz.ch

Barbara Rieder, Focusing Professional TFI freiraum-focusing.ch

Am 28. April von 9:30-16:00 Uhr, Brunngasse 36, Clublokal SAC, Bern

Anmeldung bis am 31. März 2024 an

rieder.barbara@bluewin.ch/ 079 661 90 14 oder

praxis@monika-stutz.ch/ 079 314 19 55

Kosten: Fr. 160.- inklusive Raummiete und Kaffee/ Tee und Snacks

Mittagspause von 12:30 Uhr bis 14:00 individuell

Voraussetzung: Basisausbildung Focusing, Experimentierfreude, Lust und Interesse

